

Інструкція із застосування

Еталонна нативна сульфідно-мулова грязь Куяльницького лиману

- Хвороби опорно-рухового апарату
- Периферичної та центральної нервової системи
- Серцево-судинної системи
- Порушення обміну речовин
- Захворювання травних органів
- Стоматологічні захворювання
- Хвороби вуха, горла, носа та органів дихання
- Шкірних покривів
- Захворювання сечової та статевих системи

Форма випуску

Засіб для зовнішнього застосування. Об'єм 500 мл. у банку полімерної, з захисною кришкою з полімеру.

Склад

Повністю натуральний засіб. Містить у своєму складі унікальний складний органомінеральний комплекс біологічно активних речовин гумінових кислот Куяльницького лиману, а також макро і мікроелементи в природному співвідношенні.

Механізм дії

Механізм дії Куяльницької грязі дуже багатогранний. Виділяється температурна, хімічна та механічна дії пелоїдів. Під час лікування гряззю відбувається відновлення всіх біологічних процесів, активізація роботи систем на клітинному рівні, нормалізація функцій органів. Цілюща грязь Куяльницького лиману насичена мінералами, кислотами, вуглеводами, азотистими речовинами, солями, переважно хлористого магнію та калію, йодистого натрію, бромистого магнію та ін. Має високу проникну властивість.

Під час лікування відбувається вбирання іонів у кров через шкіру, змінюється іонний склад крові, внаслідок чого активізується робота печінки, нирок, усіх важливих органів людини. У результаті нормалізуються обмінні процеси в організмі, балансується нервова система, покращується робота травної системи, розширюються капіляри, що призводить до зменшення навантаження на серцевий м'яз та судини. Через шкіру, у напрямку в грязь виводяться продукти метаболізму (токсини). Відбувається очищення організму. Аналізи крові показують, що підвищується гемоглобін, нормалізуються інші показники.

Грязьові процедури покращують кровообіг у хворому органі, уражені кістки та суглоби починають прискорено отримувати необхідні «будівельні матеріали», швидше зростаються та відновлюються. Саме тому травматологи та фізіотерапевти

рекомендують грязьові аплікації. Лікування захворювань м'язової системи, сполучної тканини та опорно-рухового апарату, рекомендується поєднувати з прийомом місцевих ванн. Процедура проводиться 1-2 рази у день. Кінцівки занурюються у ванни з Пеловитом-Р (екстракт Куяльницької грязі), підігрітим до температури 38-42 ° С. Час експозиції 20-30 хв. Курс 12-15 процедур.

Підготовка та проведення процедури аплікаційного грязелікування

Нагрійте лікувальну грязь до потрібної температури: Для цього в попередньо нагріту до 60-70°C воду опускають банку з лікувальною гряззю і витримують 15-20 хвилин, поки температура грязі досягне 38-40 ° С.

Потім нанесіть лікувальну грязь на необхідну ділянку тіла у вигляді рукавичок, куртки, трусів і т.д. Поверх лікувальної грязі накладають поліетилен або клейонку, потім тепло загортають місце аплікації. Після закінчення процедури обмивають цю ділянку теплою водою і витирають сухим рушником. Тривалість процедури залежить від загального стану організму, температури грязі, віку та може коливатися в межах від 15 до 30 хв. Після процедури оберніть аплікацію сухою вовняною пов'язкою або ковдрою (для збереження тепла) і обов'язково відпочиньте не менше 30 хвилин. Невикористану грязь рекомендується залити розчином Пеловіта –Р (екстракт Куяльницької грязі).

У такому вигляді грязь зберігає свої властивості протягом 1 року. Зверніть увагу на періодичність процедур. Зазвичай дітям і людям похилого віку краще приймати грязьові аплікації через день. Фізично міцним людям можна приймати процедури два дні поспіль, але на третій день обов'язково потрібно зробити перерву. При необхідності повторно курс лікування можна пройти через 6-12 місяців.

Особливі вказівки

Температура грязьових аплікацій: + 38-40С (підігрівати на водяній бані) Тривалість процедури 15-30хв. через день. Курс 10-15 процедур. Періодичність 1-2 курсу на рік.

Після процедури відпочинок щонайменше 30 хв.

Зверніть увагу, що перед застосуванням лікувального грязі варто проконсультуватися з вашим лікарем.

Способи застосування

Використовується у вигляді аплікацій, грязьових компресів, обгортань, фізіотерапевтичних процедур, ректальних та вагінальних тампонів.

Показання до застосування

Захворювання опорно-рухового апарату:

- ревматоїдний поліартрит у стадії ремісії або затухаючого загострення

- артрити: ревматоїдний артрит, псоріатичний артрит, реактивний артрит, подагричний артрит, гонорейний артрит, бруцельозний артрит у хронічній стадії загострення
- ревматизм (суглобова форма) у неактивній стадії (не раніше ніж через 89 місяців після загострення)
- дистрофічні захворювання суглобів обмінно-ендокринної та іншої етіології
- дегенеративні ураження суглобів (артрозоартрити)
- деформуючий остеоартроз артропні інфекційні полі- моноартрити після дизентерії, бруцельозу, грипу та ін.
- хвороби кісток, м'язів, зв'язкового апарату суглобів, наслідки травм і переломів, остит і періостит, міозит, фіброміозит, фіброзит, бурсит, тендовагініт, різного роду контрактури (наприклад після опіків, флегмон), контрактура Дюпюїтрена, остеомієтрофічні виразки, що довго не гояться рани;
- спондиліти, спондилоартрити, хвороба Бехтерева, спондильози, спондилоартроз;
- остеохондроз хребта;
- сколіоз;
- хронічні синовіти, міалгії.

Захворювання периферичної нервової системи:

- хвороби та наслідки травм периферичної нервової системи: радикуліт, у тому числі пов'язаний із захворюваннями хребта, з гінекологічною патологією в хронічній стадії та стадії затихаючого процесу;
- стани після операцій на міжхребцевих дисках: полірадикулоневрит, поліневрит, плексит, неврит інфекційного, інфекційно-алергічного та токсичного характеру в підгострій та хронічній стадіях, вегетативний поліневрит, вібраційна хвороба в підгострій та хронічній стадіях, неврити, неврит;
- невралгії, поліневропатії
- нейроміозити, люмбаго, синдром хребетної артерії, наслідки поранень та інших травм периферичних відділів нервової системи, що не потребують оперативного втручання, наслідки травм корінців, сплетень, нервових стовбурів
- дегенерація міжхребцевих дисків із різними неврологічними проявами
- професійні захворювання периферичних нервових стовбурів на ґрунті хронічних інтоксикацій
- залишкові явища травм мозку
- солярити, симпатангліоніти, тунцисти після закінчення гострого періоду, хвороба Рейно
- брахіоплексит Дюшена Ерба
- каузалгії
- м'язові дистрофії
- травми периферичних нервів

Захворювання центральної нервової системи:

- залишкові явища після перенесеного поліомієліту та ін. нейротропних інфекцій;
- інфекційно-токсичні захворювання центральної нервової системи:

менінгоенцефаліт, арахноїдит, енцефаліт, токсичні енцефалопатії, кліщовий енцефаліт, мієліт, у тому числі епідемічний поліомієліт (всі захворювання після закінчення гострого періоду), спинна сухотка без вираженої кахексії його оболонки; наслідки крововиливів у спинний мозок (не раніше ніж через 2 місяці після травми); наслідки травм головного мозку за відсутності епілептичних нападів та психічних розладів, недостатність кровопостачання головного мозку;

- вібраційна хвороба різного походження
- дитячий церебральний параліч (ДЦП)
- розсіяний склероз
- синдром хребетної артерії.

Захворювання серцево-судинної системи:

- ендартеріїти склеротичної, спастичної форм без вираженого больового синдрому та некрозу;
- посттромбофлебітичний синдром, без схильності до загострень та міграції процесу;
- гіпертонічна хвороба;
- ішемічна хвороба серця;
- міокардит неревматичний;
- нейроциркуляторні дистонії;
- ревматизм;
- тромбооблітеруючі захворювання артерій кінцівок: облітеруючий атеросклероз, облітеруючий ендартеріїт та облітеруючий тромбангіїт; тромбофлебіти.

Захворювання та порушення обміну речовин:

- подагра та подагричний артрит;
- ожиріння всіх ступенів у поєднанні із захворюваннями суглобів, хребта та органів травлення (без наявності гіпертонічної хвороби);
- обмінні захворювання периферичних нервових стволів

Захворювання травних органів:

- хронічні захворювання шлунка, що протікають з високою кислотністю, секрецією та наявністю рухових розладів (гіпо-, гіперкінезії шлунка, гіпертонія шлунка, пилороспазм, хронічний гастрит), виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки поза періодом загострення, особливо за наявності запальних інфільтратів та спазмів недостатність моторної функції шлунка;
- хронічна виразка гастродуоденальної в стадії ремісії, без схильності до кровотеч
- хвороби оперованого шлунка, спайкова хвороба
- рубцево-виразковий дуоденіт, дуоденостаз, хронічний панкреатит
- захворювання печінки та жовчовивідних шляхів
- холецистит, холангіт, ангіохоліт
- функціональні захворювання жовчного міхура та жовчовивідних проток
- хронічні захворювання товстого кишечника різної етіології, хронічний коліт, хронічний ентероколіт

хронічні захворювання тонкої кишки, хронічний ентерит

- хронічні захворювання прямої та сигмовидної кишки.

Захворювання шкірних покривів:

- псоріаз (літня форма) обмеженої локалізації, поза загостренням
- екзема, дерматози, нейродерміт
- рубцеві зміни шкіри
- червоний плаский лишай
- іхтіоз
- склеродермія.

Стоматологічні захворювання:

- хронічний гінгівіт
- періостит, періодонтит, флегмона щелепи
- пародонтит
- пародонтоз
- артрит і артроз скронево-щелепного суглоба
- хронічний остеомієліт щелеп
- глосалгія
- сіалодентит
- некаріозні ураження зубів

Хвороби вуха, горла, носа:

- хронічний тонзиліт
- хронічний отит
- аероотит
- хронічний атрофічний нежить
- параліч гортані
- хронічний ларингіт
- хронічні запальні захворювання придаткових пазух носа та стану після перенесених операцій
- хронічні запальні захворювання вуха
- неврити слухового нерва
- вушні шуми
- запалення слухової труби

Захворювання органів дихання:

- хронічний бронхіт у фазі ремісії
- хронічний обструктивний бронхіт
- гостра та хронічна пневмонія
- плевральні спайки після перенесеного сухого та ексудативного плевриту
- бронхіальна астма;

- муковісцидоз.

Захворювання сечової системи:

- Хронічний цистит, пієлонефрит

Захворювання жіночих статевих органів:

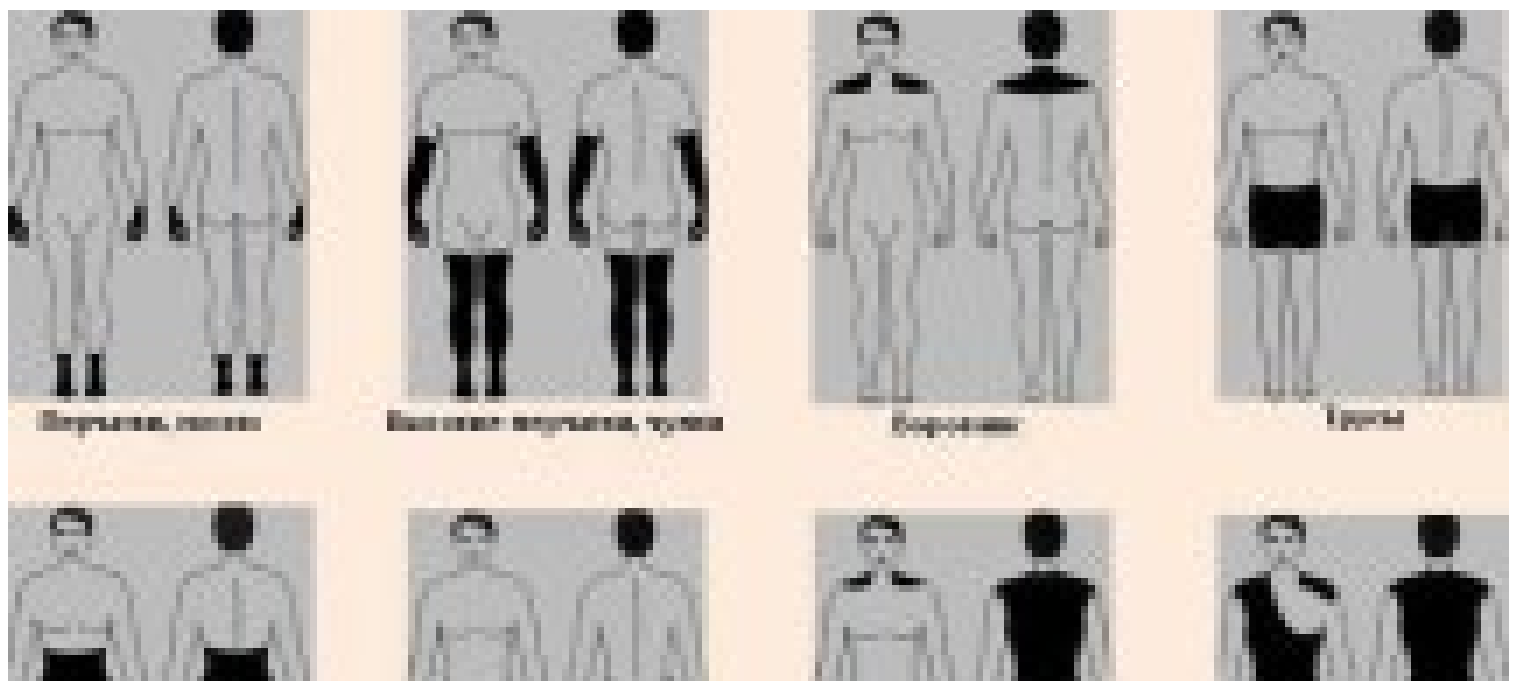
- залишкові явища та наслідки перенесених запалень матки та її придатків
- захворювання матки та її придатків запального характеру, хронічний сальпінгоофорит, хронічний параметрит, метрит, кольпіт, ендометрит, бартолініт, вульвовагініт, ендоцервіцит, тазові перитонеальні спайки.
- ерозія шийки матки (за винятком злоякісності)
- функціональні порушення менструально-оваріального циклу
- первинне та вторинне безпліддя, безплідність на ґрунті запальних захворювань яєчників, нерізко виражена функціональна недостатність яєчників, гіпофункція яєчників, полікістоз яєчників
- спайкова хвороба органів малого тазу (поза загостренням).

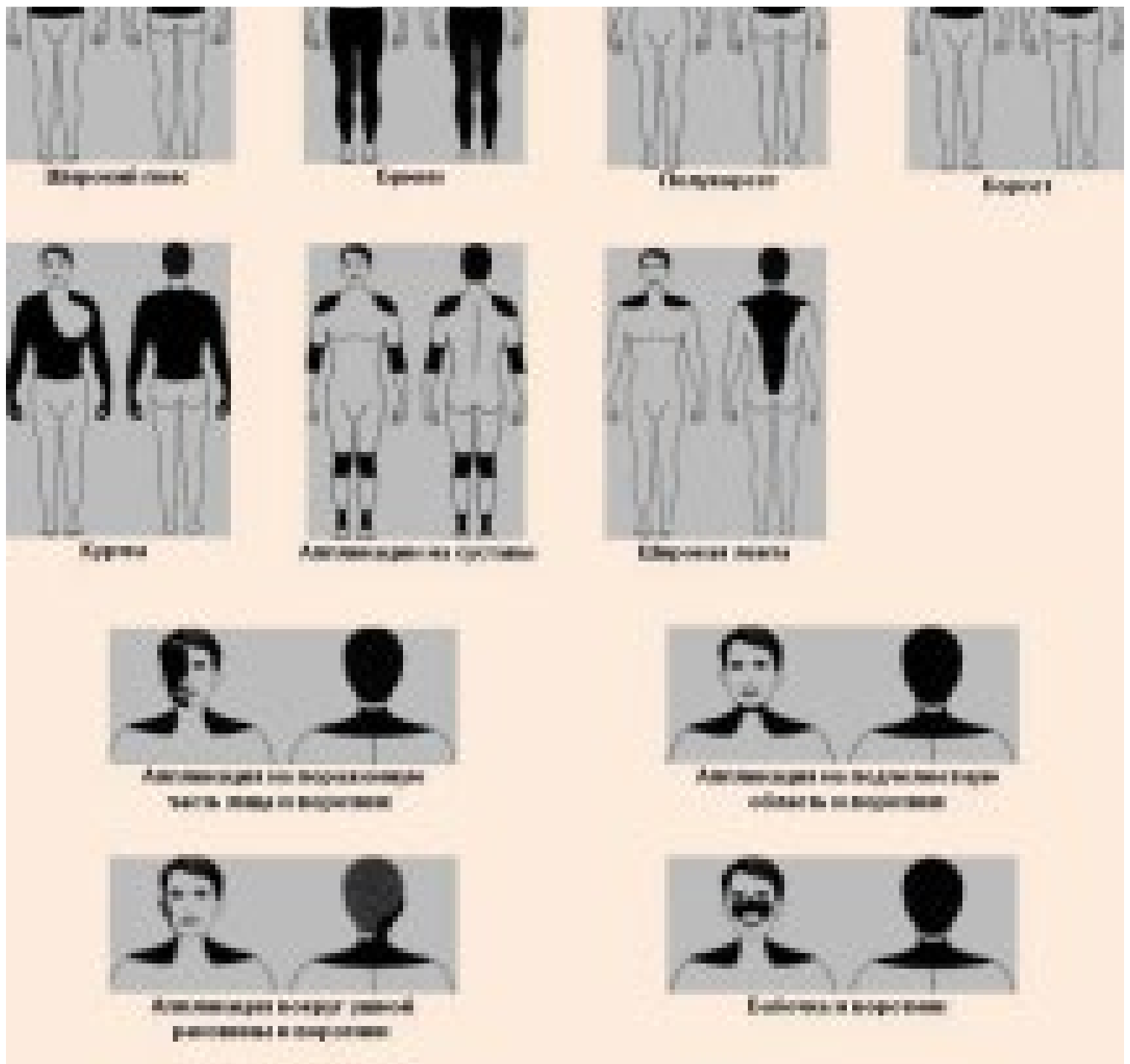
Хвороби чоловічих статевих органів:

- Простатит, хронічний простатит
- епідидиміт
- орхіт, везикуліт
- чоловіче безпліддя

Крім лікувальних властивостей, грязі мають також омолоджуючу дію, тому набули широкого застосування в косметологічній практиці.

Схеми грязьових аплікацій





Використання в педіатрії

Призначення грязьових аплікацій сприяє відновленню функцій організму дитини. При частих простудних захворюваннях в дітей віком знижується імунітет. У цьому випадку застосування грязей Куяльницького лиману просто необхідне дитині. Грязьові аплікації батьки можуть робити своїй дитині в домашніх умовах.

Методика проста: нанести підігріту до 36-40 ° С на водяній бані грязь на нижні кінцівки у вигляді «шкарпеток», накрити целофановою плівкою і закутати теплою ковдрою. Тривалість процедури – 10-15 хвилин.

Після чого змити грязь теплою водою та укласти дитину спати.

Робити аплікації за день. Курс лікування 8-12 процедур. Курс можна проводити двічі на рік.

Методика лікування інших захворювань: тонким шаром завтовшки 1-2мм. нанести Куяльницьку грязь (за схемою грязьових аплікацій, відповідного захворювання) підігріту на водяній бані до температури 36-40°C. Область із гряззю накрити целофаном та укутати ковдрою. Через 15-20 хв. аплікацію змити теплою водою. Після цього дитині слід відпочити щонайменше години. Але краще робити процедури перед сном за день. Курс лікування 10-12 процедур. Курс повторювати двічі на рік. Після процедури рекомендовано використовувати живильний крем для шкіри.

Застосування грязі та весь подальший курс лікування проводити після консультації лікаря.

Протипоказання

Загальні протипоказання, при яких взагалі виключається курортне лікування, гарячкові стани різної етіології, онкологічна хвороба (у будь-якій стадії), доброякісні новоутворення (фіброміоми, мастопатії), хвороби крові та кровотворних органів, синдроми імунодефіциту, туберкульоз будь-якої локалізації, гострі запалення захворювань, поліартрити з прогресуючими або гострим перебігом, зі схильністю до контрактур, анкілозів, при незворотних явищах у суглобах, гінекологічні захворювання на тлі гіперестрогенії (аденоміоз, мастопатія, міома, ендометріоз), а також ті, що протікають із схильністю до кровотеч, ендокринних порушень, захворювання, що протікають зі схильністю до кровотеч, хронічний нефрит і нефроз, тиреотоксикоз II – III ступеня, деякі захворювання серцево-судинної системи: стенокардія з частими загостреннями IV функціонального класу, складні порушення серцевого ритму, хронічна аневризма серця і судин, гіпертонічна хвороба вище за IIA стадії, недостатність кровообігу вище за IIA ступеня, виражені неврози з вегетативними розладами, венеричні захворювання в заразній стадії, виражений загальний атеросклероз, епілепсія, виснаження організму, вагітність і лактація, при електрогрязелікуванні – непереносимість.

Перед тим, як розпочати лікування грязьовими аплікаціями, бажано отримати консультацію у лікаря для уточнення діагнозу.

Пеловіт-Р на відміну від нативної лікувальної грязі

- Не має побічних ефектів
- Не має протипоказань по віку
- Не має протипоказань для гострих та хронічних захворювань
- Не має протипоказань для вагітних та годуючи жінок
- Має просте застосування в домашніх умовах

Умови зберігання Куяльницьку грязь рекомендується зберігати у недоступному для дітей місці при температурі від 5° до 25°C. На відстані щонайменше 1м. від обігрівачів.

Виробник: ТОВ «АКСІМЕД» Україна Висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи № 05.03.02-04/28972. Від 18.04.2013 р.